必食の3品

1

カオソイ
日替り麺料理の中のひとつ。ココナッツベースのチキンカレーヌードルで、ゆで麺と揚げ麺の2つの異なる食感が楽しめる

2

ガーデンサラダ
野菜9種のサラダや、レモングラスや赤タマネギ、生姜、ナッツなどをレタスに巻いて甘辛いソースで食べるミャンカムがオススメ

3

グリーンカレー
タイ料理定番のグリーンカレー。ココナッツミルクのまろやかさが辛さを引き立てる。ジャスミンライスと共に

アジア

銀座一丁目駅　〈タイ料理〉　1分

サイアムセラドン 銀座店

さいあむせらどん ぎんざてん

03・6228・7783　クーポン

ヘルシータイ料理ランチビュッフェ
¥1500
土日祝¥1800
税込 サなし　0歳無料
※10歳以下¥900、5歳以下¥500（土日祝も同料金）
ブッフェ式　ディナー

開催日時　11:00～15:00(LO14:00)　土日祝～16:00(LO15:00)
制限時間　90分
メニュー　約20種 ドリンク別　ガパオ、パッタイ、タイヌードル、ハーブの前菜、スープ、日替わりタイカレー、デザートなど
予約不要
食残　ドレス　ひとり　CARD
その他のブッフェ　なし

野菜ソムリエが監修したヘルシーなタイ&チェンマイ料理

タイの定番料理に加え、タイ北部のチェンマイ地方の名物料理が楽しめるレストラン。ランチブッフェは野菜ソムリエが監修したハーブや野菜中心のメニューが味わえるとあって女性に人気。タイ出身のシェフ達が作る本場の味を堪能。

実食! 編集部のアドバイス

サラダコーナーではパクチーも取り放題。いろいろなメニューにパクチーをプラスできるので、パクチー好きにはたまらない！（ライター宇）

ココがスゴい!
セルフヌードルコーナーでは、日替わりのヌードルメニューを自分で作るという楽しさも

銀座一丁目、銀座、有楽町と3駅からも近いアクセスのよさが魅力

日ごろの野菜不足を解消してくれる野菜中心のメニューがズラリと並ぶ

住東京都中央区銀座2-4-6 銀座Velvia館 7F　時11:00～15:00、17:00～23:00、土日祝11:00～16:00、16:00～23:00(LO各60分前)　休銀座Velvia館に準ずる　席48席　P59台(¥400/30分　※¥3000の利用で60分、¥5000で120分無料)　交銀座一丁目駅5出口より徒歩1分

チェンマイの装飾品が飾られた店内。スタッフも民族衣装を着用

※紹介しているブッフェ・食べ放題の内容・実施日時・料金等は、季節や天候等による食材の入荷状況、またはフェア等によって変更となる場合があります
※写真はイメージ